

++



Zasady przygotowania do startu i rozprężania konia.

Udział w zawodach i starty w konkursach muszą być starannie zaplanowane. W miejscu rozgrywania zawodów spotkacie się z wieloma nowymi sytuacjami, które mogą rozpraszać Waszą uwagę, np. zachowanie konia, własna nerwowość, głośna muzyka, publiczność, wiele koni na rozprężalni. Sprawdzenie nie dotyczy zatem tylko Waszych umiejętności, ale także odporności psychicznej i daje wskazówki co do dalszej pracy w domu.

Pomiędzy przybyciem na zawody, a właściwym przygotowaniem do startu musi być dostatecznie dużo czasu, dlatego nie przychodzimy na ostatnią chwilę. Do konia można wejść dopiero na godzinę i trzydzieści minut przed startem. Zbyt długie przebywanie z koniem, czyszczenie i oczekiwanie konia, sprawi że będzie on zmęczony, a większość koni ma więcej niż jeden start.

Porządny, schludny i elegancki wygląd jeźdźcy i konia na każdych zawodach i w każdym konkursie jest czymś oczywistym. Udział w zawodach może być sukcesem nawet bez zwycięstwa, jeśli odpowiadające wyszkoleniu konia i jeźdźcy zadania zostaną wypełnione z możliwie największą poprawnością i harmonią.

Polecamy zapoznanie się z treścią przepisów Ujeżdżenia, dostępnych na naszej stronie w zakładce Multimedia/Biblioteczka – zwłaszcza strony 10 do 12.

Na konia możemy wsiąść najwcześniej na 45 minut przed startem.

Rozprężenie i przygotowanie do startu w konkursie ujeżdżenia przeprowadza się tak samo jak podczas treningu. Odpowiednio długa faza stępa na swobodnej wodzy, rozprężenie przeplatane przerwami na krótki odpoczynek w stępie, doprowadzają konia do rozluźnienia i gotowości do pracy.

Rozprężenie nie może jednak trwać zbyt długo, żeby koń nie utracił kondycji, uwagi i koncentracji. Poszczególne ćwiczenia i przejścia wymagane w konkursie przygotowują konia i jeźdźcę do stojącego przed nimi zadania. Pamiętajmy że rozprężenie nie dotyczy tylko naszych koni. Jeśli mamy wymagać jak najlepszego wyniku sportowego od konia, to sami także musimy rozgrzać swoje ciało tak, by nie ustępowało przygotowaniem naszemu wierzchowcowi.

Na czworoboku wymaga się od konia i jeźdźcy pełnej koncentracji. Poprawność taktyczna, czyli prawidłowe i eleganckie wykonanie wszystkich elementów, łącznie z dobrym wyjeżdżaniem narożników oraz wyczuciem figur ujeżdżeniowych, będzie coraz większa w miarę jak jeździec będzie nabierał doświadczenia.

Zawody są sprawdzianem dotychczasowej codziennej pracy na treningu. Sędziowie oceniają między innymi czy jeździec i koń znajdują się na właściwej drodze pod względem poprawności szkolenia. Protokoły sędziowskie zawierają wskazówki służące dalszemu doskonaleniu osiągnięć konia i jeźdźcy, więc pamiętajcie by po starcie je odebrać i skonsultować ze swoim szkoleniowcem.

Na podstawie Zasad Jazdy Konnej cz. 1

Podstawowe wyszkolenie jeźdźcy i konia